

●10月は経済と地域社会発展月間・米山月間です。

室蘭北ロータリークラブ会報

Rotary



2018～2019年度 国際ロータリーテーマ

BE THE INSPIRATION

「インスピレーションになろう」

2018～2019年度 RI会長 パリー・ラシン

2018年10月2日(火) 第2251回 例会

第2510地区 日本 (DISTRICT 2510 JAPAN) ●会長:菅原 正明 ●幹事:小野寺浩二 ●編集:クラブ管理運営委員会

### 本日のプログラム

卓話「故郷 吉林市」  
卓話「文化の違いについて」

米山記念奨学生 劭 冠銘 様  
米山記念奨学生 温都日格 様  
クラブ管理運営委員会

本日献立 洋食ランチ (ハンバーグ、ライス、サラダ、  
スープ、デザート)

※例会終了後、理事会を開催致します。

### 次回の予定プログラム

卓話「今年度、室蘭ロータリークラブの  
活動紹介」

室蘭ロータリークラブ  
会長 平林 滋明 様  
クラブ管理運営委員会

次週献立予定 中華ランチ (あんかけ焼そば)

### 前回例会の報告

第2250回 (9月25日) 例会記録

#### 本日のゲスト

北海道歯科衛生士会室蘭支部  
支部長 伊藤 百香 様

#### 幹事報告

\*ポリオプラス募金一人100円とワンコイン  
ニコニコBOXのご協力をお願い致します。

#### 委員会報告

1. 社会奉仕委員会 齊藤委員長より  
全員参加型奉仕活動、交通安全啓蒙活動に  
ついて。

#### 四つのテスト

言行は これに照らしてから

1. 真実かどうか。
2. みんなに公平か。
3. 好意と友情を深めるか。
4. みんなのためになるかどうか。

#### ロータリーソング 手に手つないで

手に手つないで つくる友の輪  
 輪に輪つないで つくる友垣  
 手に手 輪に輪 ひろがれまわれ  
 一つ心に おおロータリアン  
 おお ロータリアン

手に手つないで つくる友の輪  
 輪に輪つないで つくる友垣  
 手に手 輪に輪 ひろがれまわれ  
 世界とともに おおロータリアン  
 おお ロータリアン

- 例会場 ホテルサンルート室蘭
- 事務所 室蘭市中島町2丁目28-6 (ホテルサンルート室蘭)
- 電話 0143-45-6569
- URL <http://murokita-rc.org/>

- 例会日 毎週火曜日 12:30 P.M.
- FAX 0143-50-6578
- E-mail [mur-n.rc@athena.ocn.ne.jp](mailto:mur-n.rc@athena.ocn.ne.jp)



## 前回例会のプログラム

### 卓話「お口の健康は全身の健康と美容につながります」

「口から食べる」ということは元気な方にとっては、あまりにも普通で当たり前のことのように感じてしまいます。しかし、高齢化が進み「口から食べる」ことが難しくなったり、全く食べられない高齢者も増えている現実もあります。

人生100年の時代もそう遠くはないかも…。

現在7人に1人が認知症と言われておりますが、団塊の世代が75歳になる2025年には5人に1人が認知症になると言われております。

国は在宅医療を推し進める中、「健康で長生きが理想!」と厚労省は言います。

口から食べられることが、体の元気につながります。口の衰えが進行しないためには、日ごろのから「口を動かす」こと、「口を清潔にする」そして「歯科医院での定期健診」でその状態を維持することが大切です。

「口から食べる幸せを守る」ための私のつぶやきを聞いて頂けたら嬉しいです。

北海道歯科衛生士会 室蘭支部  
支部長 伊藤 百香 様  
クラブ管理運営委員会



- プロフィール  
1960年、室蘭市生まれ。  
1981年、東日本学園大学歯学部附属病院勤務（現 北海道医療大学）。  
1982年より伊藤歯科医院勤務、現在に至る。  
洞爺湖町・豊浦町・伊達市乳幼児健診業務に従事。  
室蘭市介護予防事業に従事。  
一般社団法人 北海道歯科衛生士会室蘭支部支部長

## 各種記念日



誕生記念日 宮本 一章 会員 9月25日

## 出席報告

会員数	47名	出席者数	28名
出席免除者数	2名	欠席者数	17名
出席義務者数	45名	出席率	62.22%



## ニコニコBOX

藤井徹也（今朝カラスの声で目覚めました。清々しい朝でした）  
小野寺浩二（ゴルフ同好会コンペで大波賞でした）  
西尾静枝（同好会コンペで準優勝しました）  
赤崎幸三（平行賞的な）  
川本康裕（先日のゴルフコンペ入賞しました）  
廣瀬禎（ゴルフ同好会入賞しました）  
猪俣英二（同好会コンペ優勝しました。99ですみません）  
西野義人（9/22わかさいも杯で水元少年野球部準優勝で惜敗）  
菅原正明（今日もいい天気ですね）  
徳永賢二（ゴルフコンペ5位入賞しました）  
齊藤俊一（室蘭シャークスが4年ぶりに道代表）

## 第5回室蘭北RCゴルフ同好会コンペ

平成30年9月24日（日） 於 室蘭ゴルフ倶楽部

順位	名前	OUT	IN	GLO	HC	NET	備考
優勝	猪俣 英二	53	46	99	26.0	73.0	ドラゴン5H
準優勝	西尾 静枝	50	56	106	30.0	76.0	
3位	廣瀬 禎	44	46	90	14.0	76.0	小波
4位	工藤 一人	41	41	82	6.0	76.0	ドラゴン7H
5位	徳永 賢二	44	47	91	14.0	77.0	ニアピン4H
6位	赤崎 幸三	49	49	98	19.0	79.0	
7位	木村 卓也	49	51	100	17.0	83.0	ニアピン6H
8位	高岸 満則	46	46	92	8.0	84.0	ニアピン13H、水平
9位	小野寺浩二	45	56	101	17.0	84.0	大波、当月
10位	川本 康裕	58	58	116	29.0	87.0	
11位	本間 信	61	49	110	21.0	89.0	
BB	徳永 悦枝	57	54	111	20.0	91.0	
BM	赤崎 未希	63	65	128	36.0	92.0	



## 交通安全啓蒙活動

社会奉仕委員会 委員長 齊藤 俊一

9月26・27・28日の3日間、秋の交通安全週間に合わせ、全員参加型奉仕活動として、交通安全啓蒙活動を行いました。参加者は、3日間で述べ41人で、全員クラブジャンパー着用し、「交通安全 室蘭北ロータリークラブ」の横断幕を持ち、道行く車に交通安全を呼びかけました。皆様の参加に感謝いたします。



安全運動を呼び掛ける会員ら



## 薄暮時 注意深く運転を

室蘭北RCが  
交通安全啓発

社会奉仕委員会（齊藤俊一委員長）主催の交通安全啓発運動が27日、室蘭市中島町のホテルサンルート室蘭前で実施され、室蘭北ロータリークラブの会員が交通ルール順守を呼び掛けた。

秋の全国交通安全に合わせ毎年実施しており、薄暮時間帯に注意深く運転するように訴えている。今年と同クラブの会員約50人が、3日間（26・28日）の日程で、約20人ずつに分かれて旗を掲げ、交通量の多い市道で啓発を行った。

同クラブの菅原正明会長は「室蘭市内でも交通事故が後を絶たない。撲滅に向けて運動を継続していきたい」と語った。

（鈴木直人）

目胆・道内の話題・ニュース

9/28（金）室蘭民報夕刊に掲載されました。